

Anmeldung

Onlineanmeldung unter folgendem Link:

<https://lzg-rlp.de/de/fachtag-gesunde-arbeit-gesunde-regionen-am-15-11-2018.html>

Anmeldeschluss: 5. November 2018

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Veranstaltungsort

ZDF Konferenzzentrum
ZDF-Straße 1
55127 Mainz

Anreise

Mit dem PKW

Das ZDF liegt an der A60 Bingen-Mainz-Rüsselsheim, Ausfahrt Lerchenberg. Im Anschluss fahren Sie Richtung Stackeden-Sprendlingen und nehmen die erste Ausfahrt zum ZDF (ZDF-Straße). Danach fahren Sie nach rechts zur Einfahrt.

Bitte bringen Sie diesen Flyer als Parkerlaubnis zur Veranstaltung mit.

Mit Bus und Bahn

Folgende Bus- bzw. Straßenbahnlinien bringen Sie zum ZDF:

- Buslinie 71, 75 und 650 (Haltestelle Medienberg – nicht barrierefrei)
- Straßenbahnlinie 51 und 53 (Haltestelle ZDF, Brucknerstraße/ZDF-Südeingang)
- Straßenbahnlinie 51 und 53 (Haltestelle VRM, Richtung ZDF-Hauptpforte)

Weitere Informationen zum Fachtag finden Sie auf unserer Homepage:

<https://lzg-rlp.de/de/fachtag-gesunde-arbeit-gesunde-regionen-am-15-11-2018.html>

Ansprechpartnerin

Vivian Feller
Telefon 06131 2069-81
E-Mail vfeller@lzg-rlp.de

Veranstaltet von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
www.lzg-rlp.de

Druck: I.B. Heim
Foto: LZG



Eine Veranstaltung des
BGM-Netzwerks Rheinland-Pfalz



Gefördert durch:



Partner



Gesunde Arbeitswelt

Fachtag Gesunde Arbeit – Gesunde Regionen

15. November 2018
von 9:30 bis 16:00 Uhr
im ZDF in Mainz



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

Programm

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) wird in der Arbeitswelt immer bedeutsamer. Denn vor dem Hintergrund des demografischen Wandels verändert sich auch die Arbeitssituation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, beispielsweise durch älter werdende Belegschaften. Dadurch wird eine altersgerechte Arbeitsgestaltung notwendig, die es den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ermöglicht, gesund und arbeitsfähig zu bleiben. Darüber hinaus führt der immer schneller werdende Strukturwandel dazu, dass die damit verbundenen psychischen und physischen Belastungen sowohl älterer als auch jüngerer Beschäftigter zunehmen. Diese Belastungen können mit entsprechenden BGM-Maßnahmen reduziert werden.

In Rheinland-Pfalz gibt es bereits zahlreiche regionale und kommunale Initiativen rund um die Themen Arbeit und Gesundheit. Um deren Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer untereinander zu fördern, hat die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. das BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz gegründet. Das Projekt wird vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz gefördert. Der Zusammenschluss von inzwischen 14 regionalen und kommunalen Initiativen reicht von der Pfalz bis in den Westerwald und von Trier bis nach Rheinhessen.

Im Rahmen unseres Fachtages stellen wir Ihnen Beispiele guter Praxis aus den Regionen vor und wollen dabei insbesondere auf die Herausforderungen in kleinen und kleinsten Unternehmen eingehen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Fachtag ein, damit Sie sich in die landesweite Vernetzung einbringen können.

Sabine Bätzing-Lichtenthäler
Ministerin für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Demografie
des Landes Rheinland-Pfalz

Dr. Matthias Krell
Geschäftsführer der
Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

09:30 Uhr
Anmeldung und Stehkafee

10:00 Uhr
Grußworte
Sabine Bätzing-Lichtenthäler, *Ministerin für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz*
Dr. Matthias Krell, *Geschäftsführer der LZG*

10:30 Uhr
Vortrag
„Wo liegen die Herausforderungen bei der Umsetzung von Maßnahmen für die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?“
Hans-Jürgen Dorr, *d-ialogo*

10:45 Uhr
Vorstellung BGM-Netzwerk RLP im Dialog

Welche Methoden gibt es, um für das BGM zu sensibilisieren und zu motivieren?

Welche Lösungsansätze für ein ganzheitliches BGM gibt es, besonders in kleinen und kleinsten Unternehmen?

Wie können BGM-Konzepte von großen Unternehmen auf kleine Unternehmen übertragen werden?

Wie lässt sich das Thema auch in der Kommune verankern?

Hans-Jürgen Dorr, *LZG mit den BGM-Netzwerk-Partnern*

12:00 Uhr
Mittagsimbiss und Netzwerken

13:00 Uhr
Vortrag
Digitale Transformation und Gesundheit
Prof. Dr. Manfred Becker, *Mittelstandslotse der Landesregierung*

13:30 Uhr
Vortrag
Vorstellung der BGF-Koordinierungsstelle Rheinland-Pfalz
Annette Steinmetz, *AOK*

14:00 Uhr
Workshop-Phase* und Netzwerken
bei Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr
Ende der Veranstaltung

*In der Workshop-Phase werden unterschiedliche BGM-Themen inhaltlich vertieft, Umsetzungsmöglichkeiten vorgestellt und diskutiert sowie Anknüpfungspunkte für die Praxis in den Blick genommen. Dazu stehen Ihnen an jedem Thementisch Expertinnen und Experten zur Seite, die aus der Praxis berichten, Informationen vermitteln und Fragen beantworten.

Workshops

Leitfrage:
„Wie können die folgenden Themen in einem Unternehmen nachhaltig im Rahmen des BGM verankert werden?“
(anhand von Best-Practice-Beispielen)

- **Prävention, Reha und Betriebliches Eingliederungsmanagement**
Christina Pfeifer, *Deutsche Rentenversicherung*
Dr. Margit Emmerich, *Schott AG, Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V.*
- **Bewegung und Entspannung**
Dirk Hertgen, *IKK Südwest*
Dr. Gabriele von der Weiden und Günther Bergs, *Adipositas-Netzwerk Rheinland-Pfalz e.V.*
- **Ernährung**
Anke Altmeyer, *Handwerkskammer Koblenz*
Iris Leisenheimer, *Unternehmerfrauen im Handwerk*
- **Suchtprävention**
Christiane Brandt, *Netzwerk Betriebliche Suchtprävention Worms*
Anette Schilling, *Diakonie Pfalz*
- **Infektionsprävention (z.B. Impfen)**
Michael Mönch, *Marienhaukliniken Neuwied*
Dr. Detlev Jung, *ZDF, VDBW – Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V.*
- **BGM in der Kommune**
Michael Becher und Dr. Alexander Hubrich, *Regionale Entwicklungsgesellschaft Betzdorf*
Lea Bales, *Kreisverwaltung Mayen-Koblenz*
- **Arbeitsfähigkeit erhalten**
Eva Kracke, *Verband der Volkshochschulen*
Hedda Werner, *Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.*
Lisa Dewes, *Volkshochschule Mainz*

Sie können innerhalb der Workshop-Phase an mehreren Thementischen teilnehmen. Es ist keine Voranmeldung für die Workshops nötig.

